

Jo didenybė kalcis

Kalcis yra antros grupės elementas D. Mendelejevo lentelėje, atrastas 1808 m. Anglijos mokslininko Gemffii Devi.

Kalcis yra penktas pagal kiekį iš visų Žemės pluta sudarančių elementų. Iš elementų, esančių žmogaus organizme, pagal kiekį kalcis taip pat užima penktą vietą. Žmogaus organizme jo yra apie 1 kg (70 kg kūno masei). Organizme kalcis išsidėstęs netolygiai — apie 99% kalcio yra kauluose ir tik 1% — kituose audiniuose. Tačiau jis užtikrina ne tik kaulų ir odos, bet ir kitų audinių atraminę funkciją.

Chemiškai kalcis yra labai aktyvus. Jis gali sėkmingai konkuruoti su radionukleidais ir sunkiaisiais metalais visose medžiagų apykaitos stadijose.

Mūsų organizmas kalciją gauna su maistu. Jo reikia gauti apie 1 g per parą. Paprastai jo tiek ir gauname iš maisto.

Kalcis įsisavinamas plonajame žarnyne, daugiausia dvylikapirštėje žarnoje. Jis gerai absorbuojamas žarnyne, jei žarnyno mikroflora nesutrikusi.

Kalcis pašalinamas per kepenis, storąjo žarnyno epitelį ir inkstus. Jo apykaitą įtakoja skydinė ir priešskydinė liaukos bei D vitaminas.

Kalcis reikalingas normaliam raumenų, miokardui, nervų sistemos, odos ir kaulų funkcionavimui.

Kalcio trūkumo organizme priežastys įvairios: badavimas, nepakankamas jo kiekis maisto produktuose ir vandenyje, sutrikęs kalcio įsisavinimas žarnyne, kalciją išstumiančių elementų (fosforo, švino ir

kt.) perteklius, D vitamino deficitas, skydinės ir priešskydinės liaukų susirgimai. Organizmas daugiau suvartoja kalcio augant, nėštumo ir vaiko maitinimo metu ir po menopauzės, taip pat stresuojant, vartojant daug produktų su kofeinu bei rūkant.

Dėl kalcio trūkumo atsiranda bendras silpnumas, nuovargis, raumenų skausmai bei mėšlungis, sutrinka fizinis vystymasis (vaikams), išsivysto, artritas, osteoporozė, lūžinėja kaulai, susilpnėja kraujo krešėjimas, oda praranda elastingumą ir t.t.

Kalcio perteklius organizme atsiranda dėl jo apykaitos, nervų sistemos, skydinės liaukos sutrikimų, ilgo didelių kiekių kalcio preparato vartojimo bei D vitamino pertekliaus.

Jeigu kalcio kiekis organizme nereguliuojamas, dėl jo pertekliaus gali būti išstumti iš organizmo kiti elementai (fosforas, magnis), kalcio perteklius organuose ir audiniuose, sukelia kalcinozę. Susilpnėja raumenų tonusas, padidėja kraujo krešėjimas, galintis sukelti trombozę.

Mūsų kompanijos produktai gali padėti optimizuoti kalcio apykaitą.

Biopapildas MIRANDA-4 atkuria normalią žarnyno mikrofloros būklę, tad organizmas pasisavina kalcio tiek, kiek reikia. Šie papildai dar gerina odos būklę.

Biopapildo MIRANDA-2 sudėtyje yra augalų, turinčių daug kalcio bei teigiamai veikiančių kalcio apykaitą. MIRANDA-2 naudinga sergantiems inkstų uždegiminėmis ligomis. Ypač svarbu ir tai, kad jis skatina fosforo bei mažų fosforinių

akmenų šalinimą iš organizmo.

Kadangi skydinė liauka ir jos hormonas kalcitoninas daro nemažą įtaką kalcio apykaitai, svarbu pašalinti skydinės liaukos veiklos sutrikimus, atsirandančius dėl jodo trūkumo. Tuomet reikėtų vartoti biopapildą MKC LAMINARIJA.

Ca
calcium

Balzamuose ŠISEIKAN ir MIRRALGIN yra bioaktyvaus kalcio. Šie biopapildai atpalaiduoja raumenis, stiprina kraujo indų sienelės, todėl naudojami raumenų skausmams, spazmams malšinti bei gydomajam masažui po traumų, pasitempimų ir sergantiems lėtiniais raumenų, sąnarių uždegimais, radikulitu ir kitomis stuburo ligomis.

Bioaktyviojo kalcio yra daugelio augalų sudėtyje. Mūsų kompanija MIRRA LIUKS naudoja tų augalų ekstraktus biopapildams gaminti. Natūralūs elementai iš augalų ne tik užpildo trūkstamą mikroelementų kiekį, bet ir dalyvauja mikroelementų apykaitoje.

Tad mūsų kompanijos biopapildai geba pagerinti bendrą organizmo mikroelementų statusą bei betarpiškai dalyvauti elementų apykaitoje.

I. Rudakov
Medicinos mokslų daktaras

MIRRA KALCIS

MIRRA LIUKS asortimentas pasipildė dar vienu biopapildu MIRRA KALCIS.

Kalcis — vienas gyvybiškai būtinų žmogaus organizmui bioelementų, dažnai vadinamas “pačiu reikalingiausiu elementu”. Kalcis palaiko ląstelių membranų pralaidumą, užtikrina nervinių impulsų laidumą bei raumenų susitraukimą, stabilią širdies veiklą ir kraujo krešėjimą. Gerai žinoma kalcio įtaka kaulų formavimuisi ir dantų mineralizacijai. Dėl kalcio trūkumo žmogų kankina nuovargis ir bendras organizmo silpnumas, raumenų skausmai bei mėšlungis, susilpnėja imuninė sistema ir dažniau suserigama peršalimo bei alerginėmis ligomis.

Dantų ėduonis, osteoporozė ir kaulų lūžiai taip pat yra kalcio trūkumo pasekmės.

Kalcio deficitas atsiranda tuomet, kai organizmas nepakankamai gauna kalcio su maistu ir vandeniu. Ne mažesnę įtaką turi ir šie veiksniai: žarnyno absorbcijos sutrikimai (disbakteriozė, kandidozė, alergijos maistui), D vitamino trūkumas, kalcio išplovimas iš organizmo ilgai naudojant šlapimą varančius ar kitus vaistus, per gausius produktų su kofeinu vartojimas, rūkymas bei kai kurios kepenų, skrandžio, kasos ligos. Organizmas labai daug suvartoja kalcio stresuodamas, nėštumo metu ar ilgą laiką mažai judant.

Kalcio dienos norma suaugusiam žmogui — apie 1000–1500 mg. Norint gauti

pakankamai kalcio, reikia valgyti maisto produktus, kuriuose jo gausu. Daug kalcio yra pieno produktuose, kai kuriuose sūriuose, sardinėse, sezamų sėklose, riešutuose (migdoluose, lazdynų), saulėgrąžų sėklose, baltuose džiovintuose grybuose, krabuose, krevetėse, pupose, žalumynuose (petražolėse ir krapuose), česnakuose ir svogūnų laiškuose.

Paskutiniai tyrimai Rusijoje ir Europoje parodė, kad didžioji gyven-



POVEIKIS. Skiriamas kaip papildomas kalcio, mikroelementų cinko ir mangano bei B6, D3, K1, C vitaminų šaltinis, MIRRA KALCIS užpildo kalcio, mikroelementų ir vitaminų trūkumą. Rekomenduojamas naudoti osteoporozės ir eduoines profilaktikai, esant laikysenos sutrikimams bei kaulams stiprinti.

SUDĖTIS. Kalcio laktatas, vitaminų ir mineralų premixas (D3, K1, B6, C vitaminai, cinkas, manganas). Kalcio kiekis — ne mažesnis kaip 12% (80 mg/tab.).

TAIKYMAS. Suaugusiems gerti po 2 tabletes 2 kartus per dieną su maistu. Kursas — 30 dienų. Organizmas gerai įsisavina MIRRA KALCĮ ir gauna: kalcio — ne mažiau kaip 25%, cinko ir mangano — 35%, B6, D3, K1, C vitaminų — 70% vidutinio paros poreikio.

ŠALUTINIS POVEIKIS. Individualus jautrumas komponentams.

Tai negydomoji priemonė.

tojų dalis kenčia dėl kalcio trūkumo. Todėl visiškai neabejojama, kad žmogui būtina dar gauti kalcio papildomai. Tam kuriami maisto produktai, praturtinti kalciumu (vadinami funkcionaliais produktais) bei kalcio maisto papildai.

Mūsų kompanijos produkto MIRRA KALCIS receptūra sukurta taip, kad kalcis būtų optimaliai pasisavinamas. Receptūros principas — „būtina ir pakankama“. Taigi MIRRA KALCYJE yra visko, ko reikia optimaliam efektui gauti.

Mūsų biopapildo kalcio forma — tai gerai pasisavinama kalcio druska (laktatas). MIRRA KALCIO sudėtyje yra D3 vitamino, reikalingo kalciumui pasisavinti,

bei kitų mikroelementų ir vitaminų. Šie mikroelementai ir vitaminai ne tik padeda pasisavinti kalcį, bet ir aprūpina organizmą 35–70% paros poreikio. Taigi MIRRA KALCIS yra plataus spektro mineralų ir vitaminų kompleksas. Kadangi žmogaus organizmas apsisaugo nuo kalcio pertekliaus įsisavinimo (patekus dideliame kiekiui kalcio į žarnyną, jis automatiškai sumažina kalcio pasisavinimo plotą), todėl vartojant biopapildą MIRRA KALCIS nėra pavojaus perdozuoti kalcį.

Mūsų biopapildas naudingas pirmiausia moterims, ypač jaunos, kai organizme intensyviausiai kaupiamas kalcis. MIRRA KALCĮ reikia vartoti nėštumo bei vaiko maitinimo metu. Jį būtina vartoti stresuojant, esant nepalankioms klimatinėms sąlygoms, sergant bet kokia lėtine liga. Rūkantiems bei geriantiems daug kavos vertėtų biopapildą vartoti reguliariai. MIRRA KALCIS ypač naudingas rudenį ir žiemą, kai organizmui labiausiai trūksta D vitamino. Jį reikėtų vartoti ir tuomet, kai atsiranda tokie organizmo veiklos sutrikimai, kaip sulėtėjęs kraujo krešėjimas, gausus kraujavimas, imunitetėto praradimas, dažnos alergijos, sulėtėjęs vaikų augimas ir kitais atvejais.

MIRRA KALCĮ reikia vartoti sveikstant po sunkios ligos ar traumos kartu su biopapildais MEDELLA-1+MIRRADOL, MEDELLA-1+MIRRADIOVIT. Tuo metu organizmui ypač trūksta ir cinko, todėl būtų naudinga MIRRA KALCĮ vartoti kartu su MEDELLA-1+MIRRA CINKAS.

MIRRA KALCIS reikalingas gulintiems ligoniams bei kitais atvejais, kai mažai ju-

dama.

Dėl estrogenų kiekio mažėjimo klimakso periodu greitai atsiranda kalcio deficitas. Esant klimaksiniam sutrikimams MIRRA KALCĮ reikia vartoti kartu su MEDELLA-2+MIRRASIL-3.

Esant žarnyno mikrofloros sutrikimams MIRRA KALCĮ derėtų vartoti kartu su MIRANDA-4, kuris skatina kalcio, vitaminų ir mikroelementų įsisavinimą.

Dar MIRRA KALCĮ gerai vartoti kartu su burnos ertmės higienos priemonėmis, jeigu dantys genda dėl mineralų apykaitos sutrikimo.

MIRRA KALCĮ reikia vartoti kaip alerginių bei odos susirgimų profilaktikai, taip ir jų gydymui.

Profilaktiškai MIRRA KALCĮ reikia vartoti: (po 2 tabletes du kartus per dieną valgio metu) 30–40 dienų (1 biopapildo pakuotė). Po 3–5 dienų pertraukos — kursą kartoti.

Jeigu būtinas intensyvus kalcio vartojimas, reikia padidinti tablečių skaičių (po 3 tabletes du kartus per dieną) ir vartoti 25 dienas (1 biopapildo pakuotė). Kursą reikia kartoti 2–3 kartus.

Kaip ir kitus biopapildus, MIRRA KALCĮ geriau vartoti su maistu, t.y. valgio metu.

Taigi biopapildą MIRRA KALCIS galima vartoti vieną arba kartu su kitais mūsų kompanijos biopapildais kaip profilaktikai, taip ir gydymo tikslais.

I. Rudakov, A. Golubkov,
E. Aksionov, O. Golubkova

Gaivinamoji profilaktinė dantų

pasta MIRADENT-O

Jau ne kartą minėjome, kad kurdami dantų pastas naudojame naujausias technologijas, naujausius komponentus bei savitas jų kombinacijas. Tai suteikia galimybę pagaminti itin veiksmingas burnos priežiūros priemones.

Mūsų priemonių pagrindinis komponentas — **dikalCIFOSFATAS dihidratas** — Ca HPO₄·2H₂O (DF). Prekybinis jo pavadinimas — kafosas (kalcio fosfatas). Lyginant su kitomis abrazyvinėmis medžiagomis, kafosas turi daug privalumų. Dėl jį sudarančių optimalaus smulkumo dalelių, dantys labai gerai nuvalomi ir pasta yra geros konsistencijos. Taip pat kafosas užtikrina dantų baltumą, gerai išlaiko ir stabilizuoja kvapus. Vertingiausia kafoso savybė — sugebėjimas išlaikyti dantis svei-

kus, atkuriant emalį. Kafosas yra vienintelė abrazyvinė medžiaga, kurios sudėtis panaši į dantų emalio sudėtį. Dantys susideda iš sudėtingų mineralinių kompleksų. Vienas jų — oksiapatitas, kurio pagrindą sudaro kalcis ir fosforas. Dėl jų trūkumo įra emalis. Pastų gamyboje paprastai naudojamos kalio druskos ir fosforo druskos atskirai, tačiau jų įsisavinimas gana sudėtingas, tam dar reikia ir kitų medžiagų, kartais nepageidautinų (pvz. fluoras nerekomenduotinas tiems, kurie vartoja vandenį su fluoro pertekliumi). Kafosas — unikalus baltasis fosfatas lengvai įsisavinamas valant dantis, stiprindamas ir atkurdamas emalį balina juos.

Be abrazyvų dantų pastose yra tirštikiai, drėkinamosios medžiagos, paviršiaus veik-

lios medžiagos (PVM) ir įvairūs priedai, neutralizuojantys seiles. Dėl šių medžiagų gaunama atitinkama pastos konsistencija. Kaip tirštikį mes naudojame **karboksime-tilceliuliozę**. Tai modifikuota celiuliozė, kuri kartu su glicerinu užtikrina pastos minkštumą ir stabilumą. Kaip drėkinamąją medžiagą mes naudojame triatomį spiritą — **gliceriną**.

Paviršiaus veiklios medžiagos plačiai naudojamos kosmetikos, medicinos ir maisto pramonėje. Jomis gali būti riebalai (pvz. lecitinas), sudėtingi riebalų rūgščių eteriai, polisacharidai ir t.t. Pagal paskirtį jos skirstomos į detergentus (valyti), putų sudarytojus, emulgatorius (emulsijoms gauti) ir t.t. Dantų pastose paviršiaus veiklios medžiagos užtikrina:

Nauja trigubo poveikio formulė (sveikos dantenos, stiprūs dantys, gaivus burnos kvapas) sukurta kartu su Rusijos chemijos technologijos D.Mendelejevo vardo universiteto Kosmetinių ir farmacinų priemonių technologijos katedra.

PASKIRTIS. Valyti dantis, stiprinti dantenos ir dantų emalį, gaivinti burnos ertmę.

POVEIKIS. Valo, stiprina dantų emalį, gaivina. Kalcio, fosfato ir silicio mineralinių medžiagų kompleksas užtikrina idealią dantų priežiūrą: **dikalCIFOSFATAS** stiprina dantų emalį, **kalio pirofosfatas** stabdo dantų akmenų susidarymą, **silicio dioksidas** gerai valo. **Flavonoidų ir vaistinių augalų eterinių aliejų kompozicija** palaiko minkštųjų burnos ertmės audinių sveikatą, sustabdo dantenų kraujavimą. **Mėtų ekstraktas** sustiprina pastos priešuždegiminį, vėsinamąjį ir gaivinamąjį poveikį.

SUDĖTIS. DikalCIFOSFATAS, vanduo, glicerinas, aerosilas (silicio oksidas), natrio laurilsulfatas, karboksimetilceliuliozė, kalio pirofosfatas, vynuogių kauliukų aliejus, mėtų, gvazdikėlių, šalavijų eteriniai aliejai, šaromixas, mentolas, steviozidas, dilgėlių ir kaštonų ekstraktai, maumedžio dihidroverticinas, kvapų kompozicija.

TAIKYMAS. Valyti dantis ryte ir vakare. Po valymo išskalauti burną šiltu vandeniu, po to — Kėnių elektrynu.

PAKUOTĖ. 75 ml tūba.

- produkto stabilumą,
- atitinkamą pastos struktūros klampumą visą galiojimo laiką,
- valymą, greitą dantų apnašų nuvalymą.

Dantų apnašos susidaro per trumpą laiką iš gyvų ir negyvų mikroorganizmų, seilių komponentų bei epitelinių ląstelių. Jeigu dantų apnašos nenuvalomos, tai: pirma, jos tvirtai prilimpa prie emalio ir dėl to dantys pradeda gesti; antra, jos sukietėja ir virsta dantų akmenimis. Šis procesas įvyksta per 1 parą. Mechanškai prilipusios ir sukietėjusios apnašos sunkiai nuvalomos. Tik kai kurie detergentai, pvz. **natrio lau-**

rilsulfatas gali greitai suardyti jas. Kitos PVM veikia per lėtai ir nepajėgia greitai nuvalyti apnašų per trumpą dantų valymo laiką. Be to, kai kurios yra nemalonaus ar rūgštaus skonio, taigi natrio laurilsulfatas kol kas yra vienintelis veiksmingas komponentas dantų apnašoms valyti. Jis yra gaunamas perdurbant palmių aliejų, kuriame yra daugiau kaip 50% laurino rūgšties ir iki 29% oleino rūgšties. Dėl šių palmių aliejaus komponentų gaunama aukštos kokybės paviršiaus veikli medžiaga, gerai plaunanti ir kietame, ir minkštame bei šaltame vandenyje. Deja, be gerų savybių, visos PAM turi ir neigiamo poveikio burnos ertmės gleivinei. Tai svarbiausias visų putojančių dantų pastų trūkumas. Norint panaikinti detergento liekanas ir pašalinti viską, kas nuvaloma nuo dantų, būtina kruopščiai skalauti burną. Nors mūsų pastoje MIRADENT-O yra 1,5 karto mažiau PVM — laurilsulfato, negu paprastai, tačiau valymo efektyvumas nesumažėja.

Mėtų, šalavijų ir gvazdikėlių eteriniai aliejai naudojami stomatologijoje kaip antiuždegiminės, atkuriamosios ir gaivinamosios priemonės. Dažniausiai naudojami įvairūs mėtų ekstraktai ir eteriniai aliejai. Jie šaldo, nuskausmina bei ramina burnos gleivinę ir visą organizmą. Vienas iš pagrindinių mėtų eterinio aliejaus komponentų — mentolas pagerina kitų veiklių medžiagų įsisavinimą, tad pastoje esantys eteriniai aliejai ir ekstraktai veikia sinergetiškai.

Stevijos ekstraktas — steviozidas — tai valomasis glikozidų koncentratas. Jis plačiai naudojamas gydomuosiuose ir profilaktiniuose preparatuose. Dantų pastoje mes jį panaudojome pirmieji. Kai kurie specialistai steviją priskiria prie vertingiausių vaistinių augalų. Stevija naudojama diabetui, kraujotakos sutrikimams, dantų bei dantenų ligoms, nutukimui ir kitiems susirgimams gydyti. Dėl stevijos medžiagų greito įsisavinimo burnos ertmėje, net per trumpą dantų valymo laiką steviozidas

turės gydomąjį poveikį. Kadangi jis yra gamtinis saldiklis, pasta bus malonaus saldumo skonio.

Kaštonų ekstraktas turi priešuždegiminių, kraujavimą stabdančių bei organizmą



stiprinančių savybių.

Kalio pirofosfatas (fosfatinė kalio druska) — tai profilaktinė priemonė, neleidžianti susidaryti dantų akmenims ir stiprinanti emalį.

Kaip papildomųjų medžiagų pastoje MIRADENT-O yra **vynuogių kauliukų aliejaus, dilgėlių ekstrakto, šaromixos** (benzoinės rūgšties eterių kompleksas), **antioksidanto dehidroverticino**. Šie komponentai stiprina kraujotaką, šalina ligas sukėliantius mikroorganizmus, sumažina deguonies trūkumą.

Nauja gaivinamoji pasta MIRADENT O papildo mūsų burnos ertmės higienos priemonių komplektą. Vartojant mūsų priemonės Jūsų dantys ir dantenos bus sveiki.

S.A.Čiubatova

Biologijos mokslų daktarė, mokslinio gamybinio sektoriaus vedėja

VYRIAUSIOJO TECHNOLOGO KOLONĖLĖ

1. Mokslinėje gamybinėje MIRRA LUX (Obolenskas) laboratorijoje pagaminta bandomoji kremo gelio MIRRA LUX/NAŠA MARKA partija. Šis kremo gelis atiteityje taps mūsų kompanijos vizitine kortele bei efektyvia kosmetinės linijos ANTI-AGE priemone. Pagrindinis kremo gelio poveikis — stabdyti odos senėjimo procesus, aktyvinant kolageno ir elastino sintezę, stabdant jų suirimą, gerinant mikrocirkuliaciją ir limfos nutekėjimą, gerinant odos elastingumą, slopinant trigliceridų ir cholesterolio sintezę bei stabdant jų kaupimąsi, suteikiant odai galingą ap-

saugą nuo oksidantų. Veikliosios produkto medžiagos: takažolės, aviečių lapų, liepžiedžių, kraujažolės lapų ir žiedų ekstraktai, dikvertinas (dihidroverticinas), antioksidantų kompleksas iš maumedžio žievės, epofenas, miros ir citrinų eteriniai aliejai, F vitaminas, DNR iš lašišinių žuvų pienui, šikoninas (kietagrūdžio šakniastiebių pigmentas). Kremo gelyje nėra etilo ar kitų spiritu, hormonų ar į juos panašių kompleksų bei gyvulinės kilmės produktų. Dabar naujas kremo gelis testuojamas. Mokslinei techninei tarybai patvirtinus receptūrą jis bus sertifikuojamas.

2. Gautas ilgai lauktas kiečio ir bitkrėslių koncentratų CO₂. Pakeitus vandens ir spirito ekstraktus šių koncentratų CO₂,

patobulintas kremas BERENDEJ. Dabar jis tapo dar efektyvesnis.

3. Kompanija patenkino distributorių pageidavimą pakeisti balzamo BIFIRON pakuotę. Dabar balzamo pakuotė — 50 ml dispenseris.

4. Pardavimų organizavimo kosmetikos salonuose patogumui profesionalios kosmetikos kaukės EKOLA, CHOJA, DRĖKINAMOJI, MAITINAMOJI ir SU HIALURONO RŪGŠTIMI pakuojamos į 50 ml dispenserius. (250 ml pakuotėse — gaminamos toliau)

A.S. Golubkov,
chemijos mokslų kandidatas



Naujos prekės Vilniaus salone

Новые товары в Вильнюсском салоне

Įvairios žolelių arbatos Экологические травяные чаи



Žaliava arbatų mišiniams ruošiamą iš daugiau kaip 300 augalų rūšių. Žolelės išaugintos tik šiame ekologiniame ūkyje ar surinktos tik iš ekologiškų, sertifikuotų natūralių plotų, sudžiovintos ir paruoštos patyrusių darbuotojų.



Jadvygos žolės

Для приготовления травяных смесей используется свыше 300 растений. Все травы выращены в экологическом хозяйстве или собраны в естественных

местах произрастания. Они высушены и приготовлены опытными специалистами.



Provizorės-farmakognostės J. Balvočiūtės ekologinis vaistažolių ūkis

Руководит хозяйством фармацевт-фармакогност Ядвига Балвочюте

Naujos paslaugos Vilniaus salone

Новые услуги в Вильнюсском салоне

✓ **Kūno chiromasažas** — tai individualiai parinkta programa svorio korekcijai ir kovai su celiulitu.

✓ **Хиромассаж тела** — индивидуально подобранная программа для корректировки веса и борьбы с целлюлитом.

✓ **Neurosedatyvinis kūno masažas** — tai pirmoji pagalba tiems, ką kamuoja nemiga bei depresija. Šis masažas panaikins streso būseną.

✓ **Невроседативный массаж тела** — первая помощь для тех, кто страдает бессонницей и депрессией. Массаж снимет стрессовое состояние.

✓ **Kūno limfos drenažinis masažas** — pašalins toksinus iš organizmo, grąžins Jums gerą nuotaiką, jėgas bei lengvumo pojūtį.

✓ **Лимфодренажный массаж тела** выводит из организма токсины, возвращает хорошее настроение, придает силы и чувство лёгкости.

✓ **„Mana lomi“ (italų kūno masažas)** — šis iš gilių senovės atkeliavęs metodas yra skirtas bendrai žmogaus savijautai ir sveikatai pagerinti. Jausmingas „MANA LOMI“ masažas yra taikomas klientams, kurie nori atsipalaiduoti bei pagerinti savijautą, pamiršti kasdieninį nuovargį ir stresą.

✓ **„Мана ломи“ (итальянский массаж тела)** — пришедший из глубокой древности метод предназначен для улучшения общего самочувствия и оздоровления. Чувственный массаж применяется, когда клиент желает расслабиться и отдохнуть от усталости и стресса.

Spalio 18 D., trečiadienį, 18⁰⁰ kviečiame į pristatymą-furšetą (su šiuo kuponu nuolaida prekėms 5%)

18 октября, в среду, в 18⁰⁰ приглашаем на фуршет-презентацию (с этим купоном скидка на товар 5%)

„AUKSINIS RUDUO“

Jūsų laukia:

- Kosmetologo patarimai kaip prižiūrėti odą rudenį.
- Specialisto rekomendacijos maisto papildų vartojimui.
- Supažindinimas su naujausia Mirra Liuks produkcija.
- Tradicinė loterija.

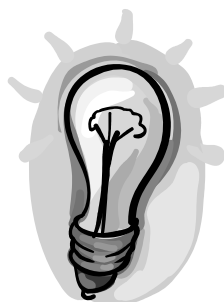
„ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ“

Вас ждут:

- Советы косметолога по уходу за кожей осенью.
- Рекомендации специалиста по пищевым добавкам.
- Знакомство с новинками Mirra Люкс.
- Традиционная лотерея.

Nepamirškite!

- ✓ Kiekvieną savaitę Jūsų laukia iki 50% nuolaida prekių grupėms!
- ✓ Jūs galite gauti išsamią konsultaciją bei kosmetologo patarimus nemokamai.
- ✓ Perkant prekių daugiau kaip už 150 Lt — dovana manikiūras arba FOLIO diagnostika.



Не забудьте!

- ✓ Каждую неделю Вас ждут скидки до 50% на определенные ГРУППЫ ТОВАРОВ!
- ✓ Вы можете получить БЕСПЛАТНУЮ консультацию и полную информацию по применению косметики.
- ✓ Купив товар на сумму больше 150 Lt, Вы получаете в ПОДАРОК маникюр или диагностику методом ФОЛЯ.



Если вы хотите, чтобы ваши заметки, пожелания, поздравления, попали в следующий номер, присылайте их до 15 числа текущего месяца по адресу: Jeigu jūs norite, kad jūsų straipsniai, pasiūlymai, sveikinimai pasirodytų kitame numeryje, siųskite juos iki einamojo mėnesio 15 dienos šiuo adresu:

A. Jakšto g. 13, Vilnius, 01105
Tel/Fax: (8-5) 212 09 71
e-mail: info@mirra.lt
internet: http://www.mirra.lt